پیرو دریافت گزارش عوارض جدی به دنبال مصرف همزمان داروهای تزریقی دیازپام و مورفین سولفات که به علت عارضه ایست تنفسی منجر به مرگ بیمار شد و به منظور پیشگیری از عوارض مشابه، موارد ذیل را در خصوص هشدارهای مصرف همزمان اپیوییدها و بنزودیازپین ها به اطلاع همکاران محترم جامعه پزشکی می رساند:

بر اساس منابع علمی، مصرف همزمان داروهای اپیوئیدی (مانند مورفین، اکسی‌کودون، فنتانیل و…) با داروهای بنزودیازپین (مانند دیازپام، لورازپام، کلونازپام و…) یا سایر داروهای تضعیف‌کننده سیستم عصبی مرکزی ( ازجمله الکل، داروهای خواب‌آور و آنتی‌هیستامین‌های نسل اول)، می‌تواند منجر به عوارض جدی و تهدیدکننده حیات گردد.

### افراد پرخطر

* سالمندان
* بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن ریوی (مانند COPD و آسم)
* بیماران با نارسایی کلیوی یا کبدی
* بیماران با مصرف همزمان الکل یا سایر داروهای مضعف CNS

### توصیه‌های بالینی برای جامعه پزشکی

1. تا حد امکان از تجویز همزمان اپیوئیدها و بنزودیازپین‌ها یا سایر داروهای مضعف CNS خودداری کنید.
2. در صورت ضرورت تجویز همزمان، از پایین‌ترین دوز مؤثر و کوتاه‌ترین مدت درمان استفاده کنید.
3. پایش دقیق بیمار:
   * وضعیت تنفسی و سطح هوشیاری بیمار را به‌طور منظم و دقیق به ویژه در شروع درمان و پس از افزایش دوزکنترل کنید.
   * علائم سدیشن شدید، خواب‌آلودگی غیرطبیعی، یا کاهش سطح هوشیاری باید فوراً بررسی و مدیریت شوند.
4. بیماران و مراقبین بیمار را در مورد علائم هشداردهنده خطر (مانند اختلال در تنفس، سرگیجه شدید، خواب‌آلودگی بیش از حد) آموزش دهید و توصیه کنید مصرف الکل یا سایر داروهای مضعف CNS را قطع کنند.

### منبع

* UpToDate 2025